



WIBORADA FASTEN

MIT BARBARA GAHLER

Teufen: vom 19. März – 26. März 2022

Mörschwil: vom 26. März – 02. April 2022

In alter Zeit gab es kein Kloster und keine Klause ohne einen Bienenstock. Die fleissigen Bienen versorgten die Mönche, Schwestern und Inkusinnen mit kostbarem Honig und frischen Blütenpollen. Honig und Blütenpollen sind für mich eingesammeltes Sonnenlicht. Diese kostbaren Geschenke, von tausenden von Bienen, sind die Basis des Wiborada-Fastens. Sie werden uns während des Fastens stärken.

Beim Fasten kommen wir mit einer sanften annehmenden Art der Spiritualität in Kontakt. Diese Spiritualität wird in unseren Alltag scheinen und kann bei den täglichen Spaziergängen und Meditationen achtsam wahrgenommen werden.

Fasten ohne Spiritualität ist fast nicht möglich; ohne Spiritualität ist Fasten nur eine Nulldiät.



BARBARA GAHLER

Religionspädagogin,
Meditationslehrerin und Imkerin

WIBORADA FASTEN IN TEUFEN

19. März – 26. März Zum gemeinsamen Austausch, Abendspaziergang und kurzer Meditation, können wir uns in dieser Zeit täglich von 18.30 bis 20.00 Uhr in der kath. Kirche Teufen treffen. Am 26. März um 12.00 Uhr beenden wir das Fasten im Pfarreizentrum Teufen.

Informationsabend: Mittwoch, 02. März, 18.30 Uhr, Pfarreizentrum Teufen

Selbstkostenanteil: 50 Franken

Anmeldung bitte an Barbara Gahler, per Mail oder SMS
barbara.gahler@kath-teufen.ch
079 793 99 32

WIBORADA FASTEN IN MÖRSCHWIL

26. März – 2. April Zum gemeinsamen Austausch, Abendspaziergang und kurzen Meditation, können wir uns in dieser Zeit täglich von 18.30 bis 20.00 Uhr im Pfarreisaal oder in der Pfarrkirche Mörschwil treffen.

Am 2. April um 12.00 Uhr beenden wir das Fasten im Pfarreisaal.

Informationsabend: Dienstag, 15. März, 18.30 Uhr, Pfarreisaal Mörschwil

Selbstkostenanteil: 50 Franken

Anmeldung bitte an Barbara Gahler, per Mail oder SMS
barbara.gahler@kath-teufen.ch
079 793 99 32